



# Mountainbike

## Supersjove oplevelser på Mountainbike

- **Højt sikkerhedsniveau**

- Grundig indføring i bremser, gear og teknik
- Altid med hjelm
- Krav til deltagernes adfærd



- **Muligheder:**

- 3 timer – vi cykler ad veje til singletrack i skov
- 3 timer – vi cykler på mtb-bane tæt på vandrerhjemmet
  - *du kan nøjes med cykler til en halv klasse*
    - Holdkonkurrencer
    - Samarbejdsøvelser
- 6 timer – vi cykler ad den berømte Gendarmstien – spiser madpakke og drikker varm kakao undervejs



- **Priser:**

- 3 timer fra 3.500,- kr. ekskl. moms + 150,- kr. pr .mtb
- 6 timer fra 5.500,- kr. ekskl. moms + 150,- kr. pr. mtb

info@tuno-teambuilding.dk

Tele.nr.: +45- 29921350

[www.tuno-teambuilding.dk](http://www.tuno-teambuilding.dk)



# Climbing

## Climbing på klatrevæg eller fede oplevelser i træerne

- **Højt sikkerhedsniveau**

- Kun godkendt udstyr
- Kun uddannede instruktører

- **Muligheder:**

- 3 timer på klatrevæg i idrætshallen
- 3 timer med Death Jump og Svævebanen
- 6 timer – vi hopper ud, SuperGynger og klatrer i træer – spiser madpakke og drikker varm kakao.



### Priser:

3 timer fra 4.000,- kr. ekskl. moms  
6 timer fra 6.000,- kr. ekskl. moms

info@tuno-teambuilding.dk

Telefon.: +45- 29921350

[www.tuno-teambuilding.dk](http://www.tuno-teambuilding.dk)